

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура» 10 - 11 классы

Рабочая программа по предмету “Физическая культура” для 10-11 класса общеобразовательной школы базового уровня, разработана на основе нормативных правовых документов:

- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413.
 - Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28.06.2016 № 2/16-з).
 - Локальный нормативный акт «Положение о рабочей программе учителя-предметника»
 - Федеральный закон “О физической культуре и спорте в РФ” от 04.12.2007г. №329-ФЗ (ред. От 21.04 2011г.).
 - Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020г. Распоряжение правительства РФ от. 07.08.2009г. № 1101-р.
- общеобразовательных учреждений под общ. ред. В. И. Ляха. М.: Просвещение, 2015.

Цели учебного предмета.

Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребности школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.

Задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Разделы программы:

Физическое совершенствование. Основы знаний о физической культуре. Подвижные игры. (Баскетбол. Волейбол. Футбол.) Гимнастика с элементами акробатики. Легкоатлетические

упражнения. Лыжная подготовка. Элементы единоборств. Спортивные игры (Баскетбол. Волейбол. Футбол.)

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане .

Учебный план предусматривает обязательное изучение физической культуры в объеме 204 ч. (34 учебные недели). В том числе: в 10 классе — 102 ч, в 11 классе – 102 ч.

Используется УМК Лях В. П., Зданевич А. А. Физическая культура. 10 -11кл.:

Учебник для общеобразовательных учреждений под общ. ред. В. И. Ляха. М.: Просвещение, 2015.